



Kreative Auszeit für Menschen
in (beruflicher) Transformation

ImpulsSEIN

“Be-Sinnen” & Krafttanken



26. April - 01. Mai 2026

Gestalte Deine Zukunft
JETZT!

Neuorientierung - mal anders!

Unser Angebot

- Wir begleiten DICH, in einer Gruppe von Gleichgesinnten, zurück zu Dir. Wir halten Raum, damit Du bewusst Deine Zukunft gestalten kannst - mal ganz anders! Nämlich im Grünen und nicht allein!
- Hier kannst Du Fakten sortieren, Orientierung finden, Resilienz stärken
- Deine Story erzählen, eigene Widerstände umwandeln, wieder Freude finden
- Deine Ressourcen spüren, Deine Reise annehmen, Optionen abwägen
- Dich auf den (neuen) Weg begeben, nächste Schritte tun und bewusst entscheiden

Bewusst Neuausrichten

Kraftort Südtirol
für Deinen
Neustart



Verbringe 5 krafttankende Tage mit uns im SEEHOF NATURE RETREAT, mit hauseigenem See inmitten von Natur, leckerer Kulinarik und sensationellem Wellness Bereich, um DICH neu auszurichten.

Du erlebst, wie sich alles neu sortiert -
im geschützten Raum!



Während Du zur Ruhe kommst und wieder auf die Seele hörst, entdeckst Du wozu alles gut ist. Du darfst Dich wieder spüren und einfach mal SEIN - ohne sofort etwas erreichen und leisten zu müssen.

Co-Kreativ
Inspirierend | Krafttanken

www.seehof.it

Sprich uns an

Deine erfahrene
Transformationsbegleiter



BRITTA-I. KLEEMANN

+49 (0)173 80 527 08
bik@kleemann-consulting.com
www.kleemann-consulting.com

CHRIGU FREI

+41 79 503 93 22
info@chrigufrei.ch
www.chrigufrei.ch



Perspektivwechsel

Wochengestaltung

ZEIT	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9-11h		FOKUS SESSION (GRUPPE)	DEEP WORK (OPTIONAL)	FOKUS SESSION (GRUPPE)	DEEP WORK (OPTIONAL)	FOKUS SESSION (GRUPPE)
11-13h						GEMEINSAMER ABSCHLUSS
14-16h			FOKUS SESSION (GRUPPE)	DEEP WORK (OPTIONAL)	FOKUS SESSION (GRUPPE)	
16-18h	GEMEINSAMER AUFTAKT	DEEP WORK (OPTIONAL)				
19-21h	GEMEINSAMES ABENDESSEN		IMPULS-ABEND			

- Gemeinsam ImpulsSEIN
- Mehr ZEIT für jene, die tiefer gehen wollen - individuell vereinbart
- ZEIT für wandern, lesen, schwimmen, wellnessen...
- nach ca. 2 Wochen gibt es ein digitales Follow-up

Du willst erst Schnuppern und uns kennenlernen?
Mittwoch 18. März 2026 - 18 Uhr (45min) Online-Schnuppern

Dein Investment:

Wir freuen uns auf Deine
Anmeldung oder auf ein
persönliches Kennenlerngespräch!!

ImpulsSEIN

Seehof Nature Retreat
www.seehof.it

€ 2.999.-

5 Tage Retreatwoche 26.04.-01.05.2026
inkl. Hotel Vollpension & Wellness/Gym etc.

*zzgl. 19 % MwSt. Gesamtpreis steuerlich absetzbar

Für mehr
Klarheit & Energie

<https://www.kleemann-consulting.com/termine>